

健康保険委員の皆様、いつもご協力いただきありがとうございます。

茨城支部健康保険委員

8,383名

(令和5年11月末時点)

茨城支部加入状況 (令和5年8月現在)

事業所数：46,003事業所

加入者数：701,682人

標準報酬月額：305,737円

茨城支部健康保険委員の皆さまには、協会けんぽと加入者のパイプ役として、以下の役割をお願いしております。

広報

協会けんぽが発信する情報を、事業主や加入者の皆さまへ周知いただくようお願いいたします。



相談

協会けんぽへの各種申請方法などに関しては加入者の皆さまの相談・指導役をお願いいたします。



健康づくり

健診や保健指導など、協会けんぽの保健事業の推進にご協力をお願いいたします。



令和5年度 健康保険委員表彰 被表彰者の決定について

今年度の茨城支部 健康保険委員表彰について、理事長表彰1名、支部長表彰12名の被表彰者が決定し、ホテルレイクビュー水戸にて「令和5年度年金委員・健康保険委員表彰式」を開催し、表彰状等の授与を行いました。

被表彰者の方におかれましては、健康保険事業の推進に多大なご協力を賜り、改めて厚く御礼を申し上げます。

【理事長表彰】 (健康保険事業の推進、発展に尽力され、特に活動が顕著な健康保険委員さま)

飯村 智子 様 (東神電池工業 株式会社)

【支部長表彰】 被表彰者12名 (健康保険事業の推進、発展のために尽力された健康保険委員さま)

梅原 千加子 様 (株式会社 梅原工務店)

高橋 正徳 様 (株式会社 E&Eテクノサービス)

横須賀 志津子 様 (横建工業 株式会社)

坂本 智代 様 (社会福祉法人 常山会)

石井 陽子 様 (池田林業 株式会社)

野口 さい子 様 (滝之台電機工業 株式会社)

大堀 優子 様 (大堀メンテナンス 株式会社)

羽富 由香利 様 (株式会社 サイテック)

古谷 由紀 様 (日本テクノサービス 株式会社)

染谷 淑子 様 (染谷建設 株式会社)

倉田 進一 様 (倉田建材 有限会社)

大和田 直子 様 (関城梱包 株式会社)



さまざまな数字・データから「茨城」を見る

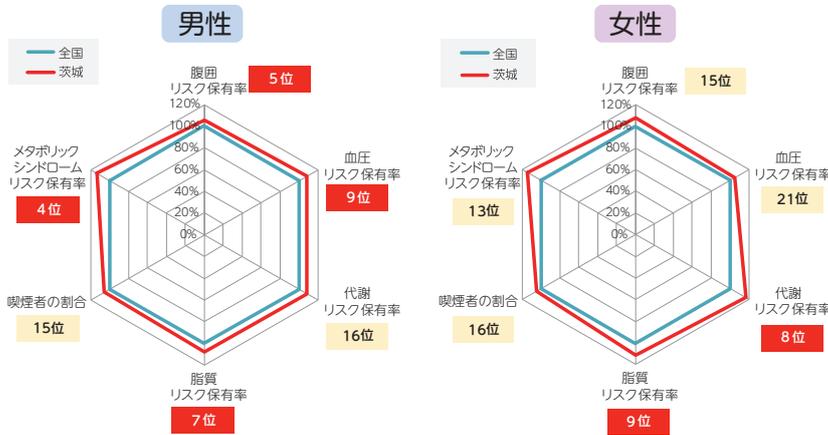


リスク編

9月号に引き続き、健康に関する茨城支部のさまざまな数字やデータをご紹介します。

健診受診者における男女別リスク保有率（全国値との比較）

健診データに関するレーダーチャート



※被扶養者対象の特定健診データは除く
※順位は、リスク保有率がもっとも高い支部を1位とした場合の順位です。

データ：都道府県支部別健診データ
年次：令和3年度

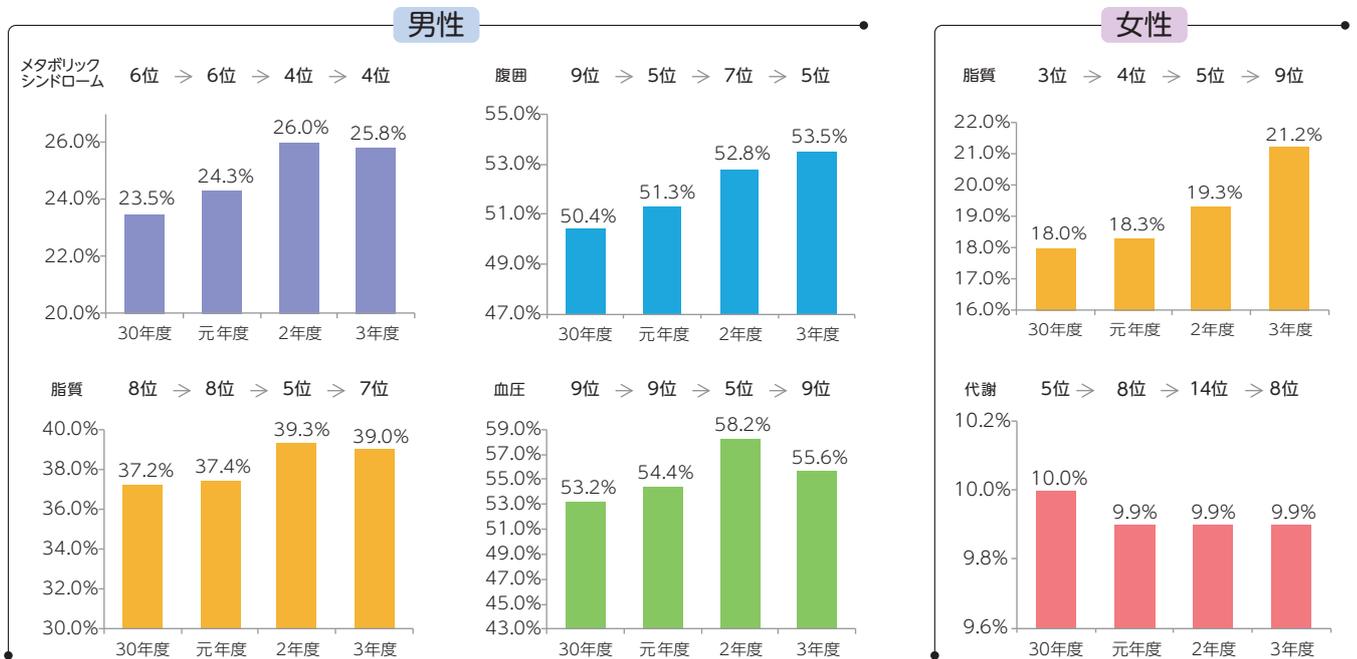
各リスク	判定基準
①腹囲リスク	・内臓脂肪面積が100cm ² 以上 ・内臓脂肪面積の検査値がない場合は、腹囲が男性で85cm以上、90cm以上
②血圧リスク	・収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上、または高血圧に対する薬剤治療あり
③代謝リスク	・空腹時血糖110mg/dl以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり ・空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1c6.0%以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり
④脂質リスク	・中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満、または脂質異常症に対する薬剤治療あり
メタボリック予備群	・①かつ②～④のうち1項目に該当 ・非該当にはメタボリックリスク該当が含まれている
メタボリックリスク	・①かつ②～④のうち2項目以上に該当

←健診受診者の中で、上記の判定基準を上回っている割合が、全国平均と比較してどの程度であったかを表した図チャートです。

※全国平均を100%とし比較

男女ともに各リスクの保有率が全国平均より高く、特に男性のリスクについては、**代謝リスク、喫煙率を除き、すべての項目においてワースト10位以内**となっています。経年変化をみても、男性は近年高く推移した状況が続いています。また女性についても、脂質リスクと代謝リスクについては、全国と比較して高く推移している状況です。

男女別リスク保有率の経年変化



※順位は、リスク保有率がもっとも高い支部を1位とし、茨城支部の平成30年度～令和3年度順位変動を表しています。

男女ともに、生活習慣病の危険因子の1つであるメタボリックシンドロームのリスク保有率が高い傾向にあるため、該当者については、特定保健指導を受けて生活習慣の見直しを図りましょう。各事業所でも該当者がいる場合、健康保険委員は、**対象者に特定保健指導受診の声掛けをお願いします。**



全国健康保険協会 茨城支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

〒310-8502
水戸市南町3-4-57
水戸セントラルビル
☎029-303-1500(代表)

協会けんぽ茨城

検索